

| | <i>Наименование</i> | Примерный выход блюд | | Примерный каллораж блюд | |
|----------------|---|----------------------|------------|-------------------------|--------------|
| | | <i>ясли</i> | <i>сад</i> | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| <i>Завтрак</i> | Каша манная, на молоке, сладкая, со сл.маслом | 150 | 200 | 99,3 | 150,7 |
| | Кофейный напиток на молоке, сладкий | 170 | 180 | 89,6 | 117,6 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 40 | 23,3 | 42,6 |
| | Масло сливочное | 8 | 9 | 52,8 | 59,5 |
| | Суммарный объем: | 358 | 424 | 350,9 | 430,8 |

| | | | | | |
|------------------|-------------------------|------------|------------|-------------|-------------|
| <i>2 завтрак</i> | Сок в ассортименте | 165 | 200 | 79,9 | 94,0 |
| | Суммарный объем: | 165 | 200 | 79,9 | 94,0 |

| | | | | | |
|-------------|------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | Суп гороховый на м/к бульоне | 150 | 200 | 68,5 | 143,5 |
| | Огурец консервированный | 15 | 30 | 3,3 | 6,6 |
| | Овощное рагу с мясом | 180 | 200 | 207,1 | 266,3 |
| | Компот из кураги | 150 | 180 | 87,6 | 100,3 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 85,6 | 107,0 |
| | Суммарный объем: | 535 | 660 | 526,1 | 623,8 |

| | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|------------|--------------|--------------|
| <i>Полдник</i> | Пирог с картошкой | 60 | 70 | 216,5 | 222,1 |
| | Молоко | 180 | 200 | 98,6 | 116,0 |
| | Суммарный объем: | 240 | 270 | 315,1 | 338,1 |

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------|------------|------------|--------------|--------------|
| <i>Ужин</i> | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 42,6 | 42,6 |
| | Сырники со сметанным соусом | 140 | 190 | 232,7 | 282,4 |
| | Морковь тертая сладкая | 40 | 40 | 22,5 | 22,5 |
| | Витаминизированный напиток | - | 200 | - | 66,7 |
| | Чай сладкий | 180 | | 42,4 | - |
| | Суммарный объем: | 400 | 455 | 340,2 | 414,4 |

